

Raccomandazioni di vaccinazione contro la meningoencefalite primaverile-estiva (FSME) – Aggiornamento

Le raccomandazioni aggiornate di vaccinazione contro la meningoencefalite primaverile-estiva (FSME) sono state recentemente pubblicate sulle pagine Internet www.bag.admin.ch/fsme-it e www.bag.admin.ch/raccomandazioni-vaccinazioni-profilassi.

Queste raccomandazioni si basano su una revisione della letteratura condotta nel 2019 dalle dottoresse Phung Lang e Kyra Zens dell'Università di Zurigo. Il loro rapporto «[Tick-borne Encephalitis \(TBE\) Systematic Review and Reporting Data Analysis](#)», disponibile alla pagina www.cfv.ch > [Raccomandazioni di vaccinazione](#) > [Documenti di base](#), è stato integrato con riferimenti pubblicati tra il 2019 e il 2024.

Il nuovo documento sostituisce l'articolo riguardante le raccomandazioni di vaccinazione contro l'encefalite da zecche («[Empfehlungen zur Impfung gegen Zeckenzephalitis](#)»/«[Recommandations pour la vaccination contre l'encéphalite à tiques](#)») pubblicato sul bollettino dell'UFSP nel 2006 [1], e raccoglie informazioni per i medici e per gli specialisti che effettuano vaccinazioni in Svizzera (p. es. i farmacisti). La vaccinazione contro la meningoencefalite primaverile-estiva (FSME) mira principalmente a ridurre l'incidenza di questa malattia nelle persone esposte alle zecche sul lavoro o durante il tempo libero. Si tratta pertanto di una vaccinazione raccomandata per i gruppi a rischio. I medici sono invitati a identificare tra i loro pazienti le persone che potrebbero beneficiare di questa vaccinazione e a raccomandarla loro secondo il calendario vaccinale svizzero [2].

L'ESSENZIALE IN BREVE

Regioni a rischio di FSME

Dal 2006 la vaccinazione contro la meningoencefalite primaverile-estiva (FSME) è raccomandata in Svizzera a tutti i bambini e gli adulti che vivono o soggiornano temporaneamente in una regione endemica. I dati epidemiologici raccolti attraverso il sistema di dichiarazione obbligatoria permettono di aggiornare regolarmente le regioni a rischio. Nel 2019 il rischio di FSME era presente in tutta la Svizzera, ad eccezione dei Cantoni di Ginevra e Ticino [3]. **Nel 2024 Ginevra è stato aggiunto alla lista dei Cantoni a rischio di FSME**, in quanto sono state registrate alcune infezioni in persone che non avevano lasciato il Cantone durante il periodo di incubazione. Una carta sinottica fornisce una rappresentazione visiva delle regioni con raccomandazione di vaccinazione: www.map.geo.admin.ch > [FSME – vaccinazione raccomandata](#).

Indicazione per la vaccinazione

La vaccinazione è ora generalmente raccomandata a partire dai 3 anni di età

(prima del 2024: a partire dai 6 anni). Sebbene nei bambini il decorso della FSME sia meno grave, sono stati segnalati rari casi gravi. Inoltre, recenti pubblicazioni indicano una probabile sottostima dei casi nei bambini, forse dovuta a una minore esposizione al virus e a una maggiore percentuale di infezioni subcliniche. In aggiunta, alcuni studi suggeriscono che anche un'infezione lieve da virus della FSME può causare disturbi cognitivi persistenti a medio e lungo termine.

Poiché il vaccino è omologato a partire dall'età di un anno, in caso di rischio maggiore di esposizione alle zecche, la vaccinazione può essere presa in considerazione anche per i bambini di 1–2 anni.

Tabella 1

Vaccinazione contro la FSME – calendari di vaccinazione in base al prodotto

		Encepur N® Encepur N® Bambini (fino ai 12 anni di età)	FSME-Immun® CC FSME-Immun® 0,25 ml Junior (fino ai 16 anni di età)
	1ª dose	giorno 0	giorno 0
Primovaccinazione	2ª dose	1–3 mesi dopo la 1ª dose ¹	1–3 mesi dopo la 1ª dose ¹
	3ª dose	9–12 mesi dopo la 2ª dose	5–12 mesi dopo la 2ª dose
	Richiamo	una dose	ogni 10 anni ²

¹ Se occorre una protezione più rapida, la 2ª dose può essere somministrata 14 giorni dopo la 1ª.

² Se il rischio persiste.

Schema di vaccinazione

In Svizzera sono omologati due vaccini: Encepur N®/ Encepur N® Bambini e FSME-Immun® CC/FSME-Immun® 0,25 ml Junior. Il vaccino è somministrato preferibilmente per via intramuscolare nella parte superiore del braccio (muscolo deltoide).

Costi della vaccinazione

I costi delle vaccinazioni contro l'FSME sono rimborsati dall'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie (AOMS) (detratte aliquota percentuale e franchigia) [2] o dal datore di lavoro (in caso di esposizione per motivi professionali) [4, 5]. A seconda del Cantone, è possibile effettuare la vaccinazione in farmacia (cfr. www.vaccinazioneinfarmacia.ch). Il relativo costo è sempre a carico della persona vaccinata.

Link utili

Centro nazionale di riferimento per le malattie trasmesse dalle zecche CNRZ www.swissticks.ch

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP www.bag.admin.ch/fsme-it; [Malattie trasmesse dalle zecche](#); [Portale d'informazione dell'UFSP sulle malattie trasmissibili \(admin.ch\)](#)

Bibliografia

- ¹ Office fédéral de la santé publique OFSP, Commission fédérale pour les vaccinations CFV. Recommandations pour la vaccination contre l'encéphalite à tiques. Bulletin OFSP 2006(13): 225–31.
- ² Ufficio federale della sanità pubblica UFSP, Commissione federale per le vaccinazioni CFV. Calendario vaccinale svizzero 2024. Linee guida e raccomandazioni. URL: www.bag.admin.ch/calendariovaccinale.
- ³ Office fédéral de la santé publique OFSP, Commission fédérale pour les vaccinations CFV. Méningoencéphalite à tique (FSME): extension des zones à risque. Bulletin OFSP 2019(6): 12–4. URL: www.bag.admin.ch/bag/fr/home/das-bag/publikationen/periodika/bag-bulletin.html.
- ⁴ Ordinanza del DFI del 29 settembre 1995 sulle prestazioni dell'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie (ordinanza sulle prestazioni, OPre).
- ⁵ Ordinanza del 19 dicembre 1983 sulla prevenzione degli infortuni e delle malattie professionali (ordinanza sulla prevenzione degli infortuni, OPI).

Contatti

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Divisione Malattie trasmissibili
Sezione Vaccinazione
Telefono +41 58 463 87 06
epi@bag.admin.ch

Commissione federale per le vaccinazioni CFV/Gruppo di lavoro FSME
ekif@bag.admin.ch
www.ekif.ch

Cet article est également disponible en français sur www.bag.admin.ch/fsme-fr und deutscher Sprache unter www.bag.admin.ch/fsme-de.

